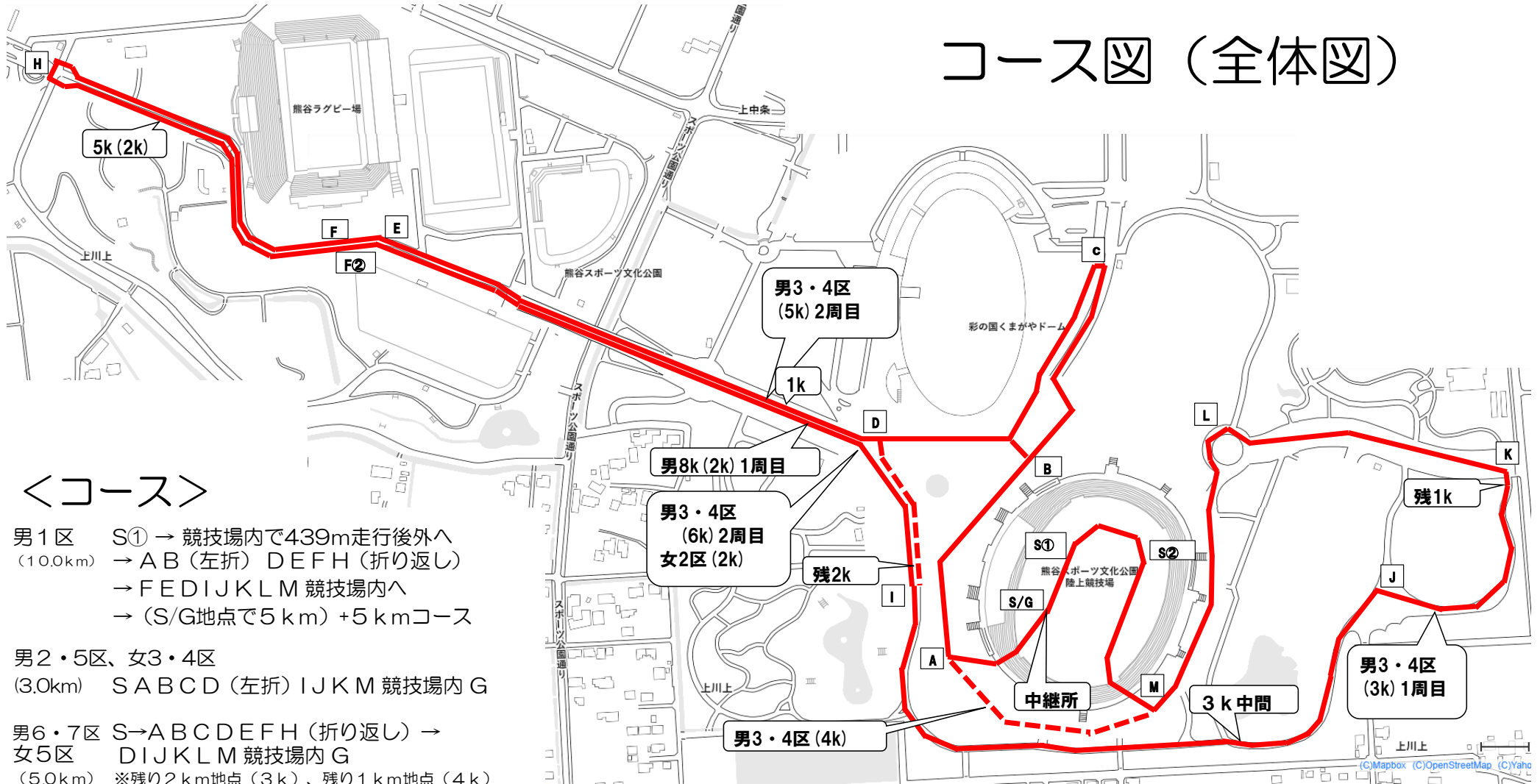


コース図（全体図）



<コース>

男1区 S① → 競技場内で439m走行後外へ
(10.0km) → AB (左折) DEFH (折り返し)
→ FEDIJKLM 競技場内へ
→ (S/G地点で5 km) +5 kmコース

男2・5区、女3・4区
(3.0km) SABCD (左折) IJKLM 競技場内 G

男6・7区 S→ABCDEFH (折り返し) →
女5区 DIJKLM 競技場内 G
(5.0km) ※残り2 km地点 (3 k)、残り1 km地点 (4 k)

男3・4区 S → ABCDF・(F②) (折り返し) DIJKLM → (競技場に入らずA地点へ) A (1周目と同) M → 競技場内 G
3区 (8. 1075km) ※3区はFで折り返し、4区はF②で折り返し
4区 (8. 0875km)

女1区 S② 競技場内で1000m走行後 5 kmコースへ
(6.0km) ※1 km地点 (2 k)、5 kmの2 km地点 (3 k) 残り2 km地点 (4 k)、残り1 km地点 (5 k)

女2区 SABCDE (折り返し) DIJKLM 競技場内 G
(4.0975km)